



# PROTOCOLO DE RETORNO CLUBE SOCIAL / FLA-GÁVEA

Atualizado em 29/06/2020

## CRONOGRAMA

O retorno dos associados acontecerá de acordo com as fases estabelecidas pela Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro. Cada fase terá duração **aproximada de no mínimo 15 (quinze) dias**, devendo obedecer rigorosamente à progressão ancorada em indicadores de saúde pública estabelecidos pela Secretária Municipal de Saúde. Dessa forma as datas abaixo são uma estimativa e acontecendo qualquer alteração os associados serão imediatamente informados.

Fases Data Prevista	Fase 1 2 Jun	Fase 2 17 Jun	Fase 3A 2 Jul	Fase 3B 10 Jul*	Fase 4 17 Jul*	Fase 5 1 Ago*	Fase 6 16 Ago*
<b>Associados</b>	Áreas sociais fechadas.	Áreas sociais fechadas	Áreas sociais fechadas	Lanchonete, restaurante, piscina olímpica, tênis, crossfit, loja adidas e salão de beleza abertos com restrições. Demais áreas sociais fechadas.	Lanchonete, restaurante, piscina olímpica, tênis, crossfit, loja adidas, parquinho e salão de beleza abertos com restrições. Demais áreas sociais fechadas.	Lanchonete, restaurante, piscina olímpica, tênis, crossfit, loja adidas, parquinho, quadras e campos de aluguel e salão de beleza abertos com restrições. Demais áreas sociais fechadas.	Clube aberto observando as "Regras de Ouro da Prefeitura"

## CRONOGRAMA CLUBE SOCIAL

### Condição médica da presença de associados no clube:

- Ausência de sinais e sintomas da Covid-19 e contato íntimo com doentes nos últimos 14 dias;
- Uso obrigatório de máscaras;
- Medição, na entrada do Clube, de temperatura corporal abaixo de 37°C;
- Em hipótese alguma será permitida a entrada de associados que não atendam às recomendações acima.



## AÇÕES A SEREM EXECUTADAS CONFORME TABELA DE FASES:

- Não será permitido o acesso de convidados ou visitantes;
- Manter inicialmente o isolamento social dos sócios inclusos na população de risco da doença (idosos e portadores de comorbidades). Por este motivo, manteremos fechadas a Boca Maldita e a Sala de Conveniência, e suspensos os ensaios do Coral;
- A piscina social se manterá fechada nas fases 1 e 2. Na fase 3, apenas com 1 sócio por raia. Nas fases 4 e 5 apenas 2 sócios por raia em bordas opostas. É vetado o compartilhamento de objetos;
- Não estarão disponíveis as áreas infantis (Parquinho e Brinquedoteca);
- Distanciamento preservado de pelo menos 2 metros entre os associados nas dependências do clube;
- As TVs das áreas sociais deverão ser mantidas desligadas para evitar aglomerações;
- Evitar mais do que 4 pessoas de cada vez nos vestiários;
- Manter fechados os setores de sauna e massagem;
- Manter fechado o Museu.



## AÇÕES A SEREM EXECUTADAS CONFORME TABELA DE FASES:

- Academia de Ginástica e Crossfit:
  - Fase 3 e 4 - Abertas com agendamento e capacidade máxima simultânea de 6,25m<sup>2</sup> por pessoa. Estará suspenso o uso de equipamento de difícil higienização, como pneu e corda naval.
  - Fases 5 e 6: Seguir Regras de Ouro, ressaltando-se a regra de 6,25m<sup>2</sup> por pessoa;
- Limitar a 4 pessoas no máximo por quadra de tênis em cada horário e com agendamento prévio, através do telefone (21) 2159-0184 e/ou e-mail [tenis@flamengo.com.br](mailto:tenis@flamengo.com.br);
- Lavar as mãos constantemente;
- O material de limpeza e higienização estará à disposição dos associados durante o horário de funcionamento do clube (água, sabão e álcool em gel 70%);
- Quaisquer sinais ou sintomas de doença dos associados ou contatos próximos deverão fazer com que o associado não frequente o clube;
- A higienização dos locais de uso dos associados será feita constantemente;



## AÇÕES A SEREM EXECUTADAS CONFORME TABELA DE FASES:

- Não estarão disponíveis para os associados o campo de grama sintética e as quadras;
- Evitar aglomerações em quaisquer áreas do Clube;
- Salão de Beleza: será aberto na fase 3 com agendamento. Vedado atendimento por múltiplos profissionais simultaneamente; a capacidade máxima simultânea não deve ultrapassar a regra de 4m<sup>2</sup> por pessoa;
- O sistema de biometria estará suspenso e com isto o associado deverá apresentar a carteira de sócio;
- Os elevadores deverão ser evitados e somente utilizados por aqueles que apresentarem dificuldades de locomoção. O uso deverá ser individual ou, no máximo, de 2 pessoas do mesmo grupo familiar por vez;
- As áreas de festa e confraternização não estarão disponíveis para cessão ou aluguel;
- O associado deverá procurar utilizar ao máximo o atendimento virtual ([secretaria@flamengo.com.br](mailto:secretaria@flamengo.com.br) ou [flagavea@flamengo.com.br](mailto:flagavea@flamengo.com.br)).



## REGRAS DE OURO DA PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO:

- Higienizar as mãos antes e depois de cada atividade. Disponibilizar álcool 70% em gel em áreas de circulação e dispensadores de sabão líquido e de papel- toalha descartável, além de lixeiras com tampa sem acionamento manual nos banheiros e lavatórios.
- Usar obrigatoriamente máscara em todas as áreas comuns e só retirar durante as refeições.
- Obedecer o distanciamento de 2 metros por pessoa, evitando o uso do elevador.
- Manter os ambientes arejados com as janelas e portas abertas e a limpeza dos aparelhos de ar-condicionado em dia.
- Providenciar máscaras, luvas de borracha, toucas e outros equipamentos de proteção individual para as equipes de limpeza e demais funcionários, de acordo com a atividade exercida.
- Reforçar a sensibilização quanto à etiqueta respiratória em caso de tosse ou espirros.
- Encaminhar à assistência médica o funcionário ou colaborador que apresente sintomas da Covid-19.
- Fazer a limpeza concorrente a cada três horas e a limpeza terminal após o expediente, com atenção à necessidade da limpeza imediata.
- Divulgar em pontos estratégicos materiais educativos e outros meios de informação sobre as medidas de prevenção à Covid-19, como as Regras de Ouro e a Central 1746.

